



HERFST: TIJD OM TE VERTRAGEN ÉN VOORUIT TE KIJKEN!

Loop je de laatste tijd ook met een glimlach door je tuin, genietend van die frisse, kruidige herfstlucht? Wat is dit toch een heerlijk seizoen. De zomerse hectiek van water geven en onkruid wieden ligt achter ons, en de tuin nodigt ons uit om te vertragen.

Vaak wordt gedacht dat het moestuinjaar nu wel zo'n beetje klaar is. Maar of je nu dit voorjaar voor het eerst met je handen in de grond zat, of dat je al tientallen jaren de seizoenen volgt: de herfst is juist hét moment om samen met de natuur mee te bewegen. Het is een seizoen van dankbaar oogsten én stilletjes vooruitkijken.

Voor de beginners onder ons is dit het perfecte, rustige instapmoment. Geen stress meer over mislukte tomaten, maar lekker laagdrempelig knoflook planten en winterpostelein zaaien. Natuurlijk ook plannen smeden voor het nieuwe jaar. In deze nieuwsbrief nemen we je mee in wat leuke herfstklussen en vragen we je bijzondere aandacht voor de Rabo ClubSupport.

Handen uit de mouwen, stemmen op onze vereniging en laten we verder genieten van het najaar!

STEM OP VOLKSTUINDERSVERENIGING HET REUSELDAL!



Rabo ClubSupport

Stem op ons!

Het is weer tijd voor Rabo ClubSupport! Vanaf 7 t/m 29 september 2026 mag iedereen met een Rabobank-rekening stemmen op zijn of haar favoriete lokale vereniging.

Bent u wel klant bij de Rabobank, maar nog geen lid? Regel dit binnen een minuut kosteloos via de Rabo App onder de knop 'Lidmaatschap'.

Dit jaar zetten wij ons met het Reuseldal in voor een heel bijzonder en groen doel: **de renovatie van ons grote insectenhotel bij de ingang van het complex!**

Waarom is uw stem zo belangrijk?

Een gezonde moestuin kan niet zonder nuttige insecten. Onze bijen, lieveheersbeestjes en gaasvliegen zijn de onmisbare 'vrijwilligers' die zorgen voor de bestuiving van onze gewassen en een natuurlijke bestrijding van plagen. Ons huidige insectenhotel is helaas dringend aan vervanging/renovatie toe.

Met de opbrengst van Rabo ClubSupport willen we dit hotel transformeren tot een modern, vijfsterren-verblijf voor nuttige insecten. Een prachtig, biodiversiteitskaartje bij de entree van ons complex waar de hele vereniging profijt van heeft!

Hoe kunt u helpen?

1. **Stem vanaf 7 september** direct via de Rabo App of op [rabobank.nl/clubsupport](https://www.rabobank.nl/clubsupport) op **Volkstuindersvereniging Het Reuseldal**. (regio Hart van Brabant)
Let op: we staan bijna helemaal onderaan vanwege onze naam. Dus scroll naar de juiste naam!
2. **Deel dit bericht** met familie, vrienden, collega's en burens in de regio. Iedere stem is letterlijk geld waard!

Samen steken we de handen uit de mouwen voor een bloeiend en zoemend Reuseldal.
Alvast enorm bedankt voor uw stem en support!



LAAT JE GROENE VINGERS WAPPEREN VOOR DE VERENIGING!

Bij een voetbal- of tennisclub is het heel normaal: je draait af en toe een bardienst of helpt mee met de schoonmaak.

Ook ons moestuincomplex kan niet zonder een beetje extra liefde en onderhoud. Daarom steken we van april tot en met oktober elke laatste zaterdag van de maand samen de handen uit de mouwen.

Het kost je slechts twee uurtjes (van 10.00 tot 12.00 uur) en we maken er altijd iets gezelligs van. Wij zorgen natuurlijk voor de koffie, thee en wat lekkers!

Help jij ons de laatste keren dit jaar ook mee om het complex netjes te houden? Zet de data alvast in je agenda, we rekenen op je!

🍷 26 september 2026

Tussen 2 en 4 uur kun je prachtige planten uit de tuinen van Henk kopen tegen een gereduceerde prijs. Extra mooi: Henk stelt de volledige opbrengst hiervan beschikbaar aan onze vereniging! Kom dus zeker even langs om iets moois uit te zoeken.

🍷 31 oktober 2026



FAVORIETE HERFSTKLUS: KNOFLOOK IN DE GROND!

Als er één klus is die perfect is voor zowel de beginnende als de ervaren tuinier, dan is het wel knoflook planten. Het is magisch: je stopt nu een losse teen in de grond, en volgend jaar zomer oogst je een hele bol!

Koop je pootgoed niet in de supermarkt of groentezaak, maar bij een tuincentrum of webshop. Supermarktknoflook is vaak behandeld tegen ontkiemen of draagt ziektes bij zich die je liever niet in je bodem wilt. Kies in plaats daarvan voor rassen die dol zijn op ons klimaat. Plant de tenen met het 'kontje' (de platte kant) naar beneden en de punt omhoog, ongeveer 5 centimeter diep. Geef ze een lekker warm dekbed van herfstbladeren en de natuur doet de rest!



HET NAJAARS-ZAAILIJSTJE: DIT KAN NÚ NOG DE GROND IN

Denk je dat de zaitray in de schuur kan? Zeker niet!

Deze 'helden' kunnen nu nog prima gezaaid worden in de volle grond of in een koude bak.

- **Veldsla:** Kiemt zelfs nog bij lage temperaturen en geeft de hele winter door frisse blaadjes.
- **Winterpostelein:** Een oersterke inheemse groente. Hoe vaker je knipt, hoe verser het terug groeit.
- **Rucola:** Groeit lekker vlot en geeft die heerlijke, pittige herfstsalades.
- **Winteruien:** Plant de kleine pootuitjes nu uit voor een vroege oogst in het vroege voorjaar.
- **Tuinbonen (winterteelt):** Zaai ze in november buiten. Ze overwinteren als kleine plantjes en zijn daardoor veel eerder oogstbaar én minder gevoelig voor zwarte luis.
- **Spinazie (winterreuzen):** Zaai nu voor een vroege pluk in de eerste zonnige voorjaarsmaanden.



VAN HARTE WELKOM !

De afgelopen tijd hebben we weer nieuwe enthousiaste tuinders mogen verwelkomen op ons complex. We heten René en Sylvia Oerlemans op tuin 48 en Aneta Krawiec op tuin 24A van harte welkom bij onze moestuinvereniging. We hopen dat jullie je snel thuis voelen tussen de groente, aardbeien en bloemen.

Kom je hen binnenkort tegen bij de waterpomp, op de paden het centrale pad of tijdens het tuinieren? Maak gerust even een praatje om hen welkom te heten en wegwijs te maken op de vereniging.

JONGE TUINTOPPERS FLEUREN DE MOESTUIN OP!

Wie de afgelopen tijd goed heeft opgelet, heeft ze vast al eens voorbij zien komen: twee gloednieuwe én super-enthousiaste hulptuinders! Edyn (3) en haar grote zus Loa (6). De kinderen van ons lid Amy, komen de laatste tijd gezellig meehelpen in tuin **55B**. Of het nu gaat om water geven, onkruid wieden of het spotten van de eerste aardbeien; deze jonge aanpakkers draaien hun hand er niet voor om. Maar dat is nog niet alles. Om hun stukje tuin nog vrolijker te maken, hebben ze thuis de verfkwasten gepakt. Het resultaat? Prachtige zelfgeschilderde stoeptegels die nu te bewonderen zijn tussen het groen. Op de foto staan links Edyn en rechts Loa, en ze stralen (terecht!) van trots naast hun kleurrijke kunstwerken. Kom de tegels vooral eens bewonderen bij **tuin 55B** tijdens je volgende tuinronde.



HET REUSELDAL STRAALT TIJDENS TOER DE LA MOER:

"WAT EEN WARMTE ONDANKS DE HERFSTKUREN!"

Wat een fantastische en onvergetelijke dag hebben we als Het Reuseldal achter de rug!

Op zondag 30 augustus was ons complex een van de officiële stoppunten tijdens de Toer de la Moer.

We kregen werkelijk van alles over ons heen: regen, harde wind, gure motregen maar gelukkig ook droge momenten. Maar de vele sportieve deelnemers lieten zich absoluut niet kisten door het Hollandse weer!

Ondanks de felle wind en de buien mochten we toch de nodige bikkels op de fiets op ons terrein verwelkomen. Veel bezoekers waren diep onder de indruk van al het moois dat er achter onze poort verscholen ligt; voor velen een echte ontdekking!

Onze groene oase kreeg ontzettend veel lof; we werden overladen met complimenten over de inrichting, de sfeer, organisatie en de gastvrijheid van ons Reuseldal óók door de organisatie van Toer de la Moer.

De zelfgemaakte jam, heerlijke vruchtensausjes, unieke art-kaarten en alle door onze leden ter beschikking gestelde verse groenten vonden gretig aftrek. Dankzij de fantastische verkoop van al dit moois, lekkers en gezonds hebben we de clubkas van de vereniging weer aardig kunnen spekken!

Langs deze weg willen we alle fietsers die weer en wind hebben getrotseerd, en in het bijzonder iedereen die bij ons is aangewaaid, enorm bedanken voor de gezelligheid en de steun.

Als bestuur kijken we met een enorm gevoel van trots terug op deze dag.

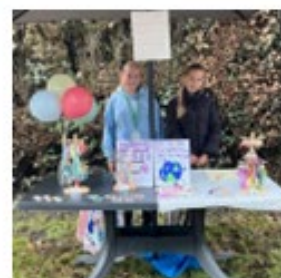
We zijn ontzettend trots op onze mooie vereniging en op iedereen die de schouders eronder heeft gezet om dit tot zo'n groot succes te maken.

Een speciaal woord van dank richten we dan ook aan de vele fantastische vrijwilligers. Of je nu vooraf je tuin een prima look hebt gegeven, alles mee hebt opgebouwd, in de harde wind en motregen bezoekers hebt opgevangen, geholpen hebt bij de verkoop, enthousiaste rondleidingen hebt gegeven of achter de schermen de boel hebt opgeruimd: jullie inzet was goud waard.

Op welke manier je ook hebt geholpen, **super bedankt!**

Samen hebben we laten zien waar onze vereniging voor staat!

FOTO-IMPRESSIE TOER DE LA MOER



EEN HEERLIJKE FEESTMIDDAG

De feestmiddag met traditionele barbecue was dit jaar weer tot in de puntjes verzorgd en er was meer dan genoeg lekkers voor iedereen.

Een feest als dit kan natuurlijk niet zonder de gulle bijdragen en hulp van onze eigen leden. Een extra woord van dank aan Ard van Dal voor de gulle sponsoring!

Naast alle lekkernijen en gulle giften, draait zo'n dag natuurlijk volledig op de inzet van onze leden. Er zijn achter de schermen ontzettend veel mensen druk bezig geweest. Of het nu ging om het klaarzetten van de tafels en stoelen, het verzorgen van de catering, of het naderhand weer netjes opruimen van het terrein.

We willen iedereen die ook maar een handje heeft geholpen ontzettend bedanken!

Zonder jullie gezamenlijke inzet is zo'n topdag simpelweg niet mogelijk.



ʼBovenal was het een samenkomen vol gezelligheid, warmte en vriendschap. Er werd volop bijgepraat, gelachen en genoten van elkaars gezelschap. Het onderstreepte precies waar onze vereniging voor staat. Zoals er niet voor niets zo mooi op onze gloednieuwe flyer te lezen valt:

"Op Het Reusdal groeien niet alleen groente en bloemen, maar ook vriendschappen!"

Dat was tijdens deze barbecue meer dan merkbaar. Iedereen bedankt voor jullie aanwezigheid, de hulp en de warme sfeer. Op naar nog veel meer mooie momenten samen op de vereniging!

● Belangrijke veiligheidsregel: de toegangspoort overdag

Het is geweldig om te zien dat er nieuwe gezichten op ons complex rondlopen!

Om het voor iedereen veilig en gezellig te houden, frissen we graag een cruciale veiligheidsregel op.

Een regel die met name voor onze nieuwe leden wellicht nog onbekend is.

Overdag mag de toegangspoort NOOIT met de sleutel worden afgesloten.

Hoewel het logisch lijkt om het terrein netjes af te sluiten, brengt een poort die op slot zit grote risico's met zich mee. **Hulpdiensten, zoals de ambulance of brandweer, moeten te allen tijde direct toegang hebben tot ons complex.** Als er onverhoopt iets gebeurt, telt elke seconde. Een afgesloten poort kan dan kostbare tijd kosten.

De poort moet overdag dus gewoon dicht, maar draai hem alstublieft **niet** op slot met de sleutel. Pas de laatste persoon die 's avonds het complex verlaat (na zonsondergang), sluit de poort met de sleutel af.



SMULLEN MAAR..... QUICHE MET POMPOEN

Pompoenen zijn ontzettend veelzijdig en ideaal voor verwarmende soepen, ovenschotel of zelfs zoete baksels. Of je nu kiest voor een klassieke romige soep, een smaakvolle ovenschotel of een creatieve plaattaart; pompoen voegt altijd een heerlijke, volle smaak en kleur toe aan je maaltijd.

Ingrediënten

- ❖ 6 plakjes deeg voor hartige taart
- ❖ 200 ml slagroom of kookroom (soja of haver) (Alpro)
- ❖ 125 gr ricotta
- ❖ 4 eieren
- ❖ 600 gr pompoen (in blokjes)
- ❖ 1 rode ui (in halve ringen)
- ❖ 75 gr geitenkaas
- ❖ 100 gr verse spinazie
- ❖ 1 Handje pecannoten
- ❖ snuf tijm (Euroma)
- ❖ snuf peper en zout
- ❖ Olie of margarine om in te vetten
- ❖ 2 eetlepels paneermeel
- ❖ Quichevorm of springvorm ca 24 cm



Instructies

1. Verwarm de oven voor op 180° graden. Laat de plakjes deeg ontdooien. Vet de vorm in en verdeel de plakjes deeg erover. Druk ze goed aan elkaar. Prik er gaatjes in met een vork en bestrooi met het paneermeel.
2. Kook ondertussen ook de blokjes pompoen beetgaar in circa 5 minuutjes in een pan met water. Giet daarna goed af en laat even uitdampen.
3. Klop de eieren los in een grote kom en voeg de room, ricotta, tijm, peper en zout toe en meng goed door elkaar met een garde. Voeg de spinazie, blokjes pompoen, rode ui en de geitenkaas verkruid toe en schep voorzichtig alles goed door elkaar. Verdeel het mengsel over de bodem van de quiche. Verdeel eventueel een beetje extra geitenkaas en pecannoten over de bovenzijde voor een mooie look.
4. Bak de pompoenquiche in circa 45 minuten gaar. Laat een paar minuten buiten de oven afkoelen en snijd daarna aan. Ook lekker met een salade of een kommetje soep.
5. Tip: vervang de geitenkaas ook eens door feta.

Geniet ervan!

Zachtjes
waait de wind
de blaadjes droog.
Geen vreugdetranen meer
door de dauw
van de morgen.
De bonte zomervlinder
is moe gefladderd.
Een blad dwarrelt richting aarde,
dekt deze zachtjes toe.
Herfst kleurt de hemel

IEDEREEN WELKOM!

Jij tuiniert toch ook zonder pesticiden? Hiermee omarm je het gevarieerde leven in je tuin.

Zo'n tuin vol leven betekent ook dat plagen veel minder kansen krijgen, want tal van nuttige diertjes schieten je zomaar te hulp. Ga eens wat dichterbij en bewonder, koester en vertroetel ze!

	SLUIPWESP Nut in de tuin: Ik leg mijn eitjes in een ander insect zoals een bladluis (bijv. appel bloedluis) of een rups (bijv. van het groot koolwitje of de fruitmot). Na een tijd komt mijn larve eruit gekropen en die smult de gastheer op. Hoe lok je mij? Laat verschillende keukenkruiden, zoals dille en koriander, of venkel uitschieten. Ze voorzien me van nectar.
	KAMEELHALVLIEG Nut in de tuin: Mijn larven en ik houden van bladluizen, maar ook mijten, stofluizen en springstaarten staan op ons menu. Hoe lok je mij? Zorg voor houtige, schorsdragende planten en schaduwrijke plekken in je tuin.
	KIKKER Nut in de tuin: Ik smul van tal van insecten, spinnen en rupsen. Verder lust ik ook wel een (naakt)slak. Hoe lok je mij? Ik verstop me graag tussen dichte begroeiing waar het vochtig is. Voorzie een plekje met hoog gras, een composthoop of een takkenwal.
	ZWEEFVLIEG Nut in de tuin: Mijn larven kunnen op twee weken tijd honderden bladluizen opeten. Hoe lok je mij? Zaaï een bloemenakker in met nectarrijke bloemen zoals boekweit, phacelia en korenbloem.
	OORWORM Nut in de tuin: Met mijn onschuldige tangachtige aanhangsel werk ik grote hoeveelheden bladluizen, mijten en larven van insecten weg. Hoe lok je mij? Maak een schuilplaats voor me door een bosje met hooi of lang gedroogd gras samen te binden en in een terracottapotje te stoppen (=oorworm potje).
	MEREL Nut in de tuin: Ik ben een echte slakkenverslinder. Daarnaast verzamel ik heel wat rupsen en larven, zoals engerlingen, wanneer ik mijn nest met jongen grootbreng. Hoe lok je mij? Laat bladeren liggen in de herfst, plant fruit-bomen of bessendragende struiken en zet eens een klimplant.
	LIEVEHEERSBEESTJE Nut in de tuin: Mijn larve kan zo'n 100 bladluizen per dag verorberen. Als volwassene eet ik er zo'n 50 per dag. Naast bladluizen jaag ik ook op bladluizen, keverlarven en mijten. Hoe lok je mij? Zorg voor overwinteringsplekjes. Laat afgestorven bloemhoofden en stengels staan of laat bladafval en snoeihout liggen.
	GAASVLIEG Nut in de tuin: Mijn larve eet 300 tot 500 bladluizen gedurende haar ontwikkeling, maar ze waagt zich ook aan (spint)mijten, bladluizen en schildluizen. Hoe lok je mij? Zorg voor een bloemenweide met nectarrijke bloemen zoals boerenwormkruid en margriet.
	ROOFWANTS Nut in de tuin: Ik ga op roofjacht in de tuin op spintmijten, bladluizen, bladluizen, schildluizen en tripsen. Hoe lok je mij? Ik overwinter graag beschut. Zorg voor een geïsoleerde begroeiing met bomen, struiken en kruidachtigen waar ik kan schuilen. Laat bladafval liggen.



Nog een paar dagen
en dan staat de

Herfst

weer voor de deur

Een nieuw seizoen met
prachtige geuren en kleuren

Elk seizoen heeft zo zijn

charmes

**HEB JIJ LEUKE SUGGESTIES VOOR
DE NIEUWSBRIEF VAN HET REUSELDAL?**

LAAT HET ONS WETEN.

Tot op de tuin !

Hartelijke groet,
Sandra, Menno en Ans
Bestuur V.T.V. Het Reuseldal

Wil je de nieuwsbrief niet meer ontvangen wat we erg jammer zouden vinden.

[Klik hier om je uit te schrijven](#)